30年飛び級 基本編　第27講の付録（書き込み式）

家の保険の棚卸しシート

家族ですでに入っている保険を、1枚に書き出します。分からないところは「わからない」で大丈夫です。

家族に聞く1つ：**「うちの保険に、個人賠償は付いている？」**

自転車保険の代わりになっていることがあります。家族のだれまでが対象かも、いっしょに聞いてみてください。

保険	入っている？	契約している人	だれが対象	証券のある場所	メモ
健康保険	はい・いいえ わからない				
学校の保険（災害共済給付）	はい・いいえ わからない				
自転車保険	はい・いいえ わからない				
個人賠償責任（特約を含む）	はい・いいえ わからない				
自動車の自賠責	はい・いいえ わからない				
自動車の任意保険	はい・いいえ わからない				
火災保険	はい・いいえ わからない				
地震保険	はい・いいえ わからない				
医療保険	はい・いいえ わからない				
生命保険	はい・いいえ わからない				
スマホ・携帯の保険	はい・いいえ わからない				
そのほか（　　）	はい・いいえ わからない				

個人賠償責任は、特約のことが多い

自動車保険・火災保険・共済などに、特約として付いていることがあります。家族の範囲（たとえば、別に暮らしている未婚の子）も、証券か保険の会社に確かめます。

学校の保険は、自分のけがの分

学校で入る災害共済給付は、自分のけがへの給付です。自転車で相手にけがをさせたときの賠償は出ません。

主な出典：国土交通省（自転車損害賠償責任保険等への加入促進）・日本スポーツ振興センター（災害共済給付）・日本損害保険協会。どの保険に入るとよいかは書いていません。

2026年10月20日に確認。使うときは必ず最新の公式の情報を確かめてください。　秋元進吾（akimo10shin5.com）